



ほけんだより6月号



筑波大学附属視覚特別支援学校 令和2年6月発行

6月より、学校が再開されることとなりました。学校では、みなさんが安心して学校生活を送ることができるように感染防止対策を考え、環境を整えています。

新型コロナウイルス感染症にかからないためにできることを一人ひとりが考えて実行していきましょう。ご協力をよろしくお願いいたします。

〈保護者の方へ〉

学校では、感染防止のため毎時間ごとに施設や共有物の消毒を行い、教室は常に換気をしています。

また、給食時には各学部で時間を分けるなど密接・密集を避けるような対策をとっています。

久しぶりの学校生活の疲れや環境の変化からお子様の体調不良が心配されます。今後も十分注意していただき、疲れを感じたら早めに休ませるなど無理のないようにしていただけたらと思います。

学校での感染防止のためご家庭でも以下のような点についてご協力ください。よろしくお願いいたします。

○登校前の健康観察について

毎朝、登校前に体温を測っていただき、発熱、風邪症状、倦怠感等がある場合は登校せず自宅で休養し医療機関への受診をお願いします。

*通学生については、同居家族の方にも毎日の健康状態の把握をお願いします。同居家族の方に発熱、風邪などの症状がみられる場合、本校が感染レベル2の地域のためお子様は自宅待機となります。ご協力をお願いします。

○持ち物について

文科省より学校ではマスクの着用を推奨されています。つきましては、清潔なマスクの着用をお願いします。また、マスクが汚れてしまった場合に備えて、予備のマスクもご用意ください。食事の際などマスクを外した時にマスクを入れられるようなビニール袋などがあるとより衛生的です。

併せて、こまめな手洗いが感染防止に有効ですので清潔なハンカチも忘れずもたせてください。

○早退について

学校で、お子様が体調不良を訴えた場合は、早めのお迎えをお願いすることがあります。

ご協力をお願いいたします。

○その他

ご家庭において、新型コロナウイルス感染症罹患又は濃厚接触者となった場合速やかに学校へご連絡ください。医療機関や保健所において感染が判明または濃厚接触者と認められた場合、出席停止となります。濃厚接触者と認められた場合には、2週間自宅待機となります。

★学校生活で心がけてほしいこと★

◎こまめな手洗いをしましょう！

- ・感染症対策の基本は手洗いです。石けんを使って丁寧に手洗いをしましょう。
- ・手洗いの6つのタイミングがあります。
① 外から教室に入った時 ②咳やくしゃみ、鼻をかんだとき ③食事の前後
④掃除の後 ⑤トイレの後 ⑥共有のものを触れる前と後
- ・手洗いの後はきれいなハンカチで手を拭きましょう。



◎咳エチケットを心がけましょう！

- ・感染予防、拡大防止のためにマスクを着用しましょう。
 - ・マスクが汚れてしまった時の為に予備のマスクも準備しておきましょう。
- *気候によっては、マスクをしていると熱中症になる恐れもあるので気をつけましょう。

◎体調を整えましょう！

- ・規則正しい生活を心がけ感染症にかかりにくい抵抗力をつけましょう。
 - ・体調が悪い時には無理して登校せず家で様子を見てください。
学校で体調不良になった場合はすぐに先生に申し出てください。
- *発熱等の体調不良者は保健室隣の部屋で対応します。



◎その他

- ・熱中症にならないようにこまめな水分補給をしましょう。マスクをしていると喉の渇きを感じにくくなるので注意しましょう。
- ・飲水機は直接飲むのではなく水筒やコップを使用してください。

■■健康診断について■■

今年度もお世話になる校医さんです。

- 内科医：友成 正紀 先生（友成第二医院） ○眼科医：丸尾 敏之 先生（丸尾眼科）
○歯科医：星野 高之 先生（ほしの歯科） ○耳鼻科医：岡崎 健二 先生（岡崎耳鼻科）
○薬剤師：高田 紀子 先生

■■検診日程■■

〈尿検査(全員)〉 1次検査：6月10日(水) 1次検査予備：6月17日(水)
2次検査：7月1日(水)

〈心電図検査(各学部新入生対象)〉 7月9日(木)

- *内科検診・歯科検診・眼科検診・耳鼻科検診については地域の感染状況などを考慮した上で随時行っていく予定です。
- *保健関係書類・災害時与薬依頼書（希望者）の提出をお願いします。
- ★災害時与薬を昨年も預けている場合は、新しいものと交換となります。