

平成28年5月 予定献立

		主食	主菜	副菜	汁	デザート	
1	日	朝	ご飯	炒り豆腐	青菜と油揚げの煮浸し	みそ汁	-
		昼	広東丼		春雨サラダ	中華スープ	オレンジ
		夕	ご飯	魚の野菜あんかけ	野菜とじゃこのナムル	みそ汁	ブラマンジェ 黄桃ソース
2	月	朝	ご飯/かみかみふりかけ	切干大根入り厚焼き玉子	キャベツと厚揚げのオイスター炒め	みそ汁	-
		昼	中華風おこわ	鶏のつくね焼き	小松菜の胡麻和え	けんちん汁	柏餅/飲むヨーグルト
		夕	ご飯	四川豆腐	青菜のからし和え	野菜スープ	苺ミルクプリン
3	火	朝					
		昼	憲法記念日				
		夕					
4	水	朝					
		昼	みどりの日				
		夕					
5	木	朝					
		昼	こどもの日				
		夕					
6	金	朝					
		昼	振替休日				
		夕					
7	土	朝					
		昼					
		夕					
8	日	朝					
		昼					
		夕					
9	月	朝	パン	ゆで卵	-	野菜スープ	牛乳
		昼	ご飯/かみかみふりかけ	焼き鮭	きんぴらごぼう	かきたま汁	フルーツ白玉
		夕	ご飯	チキンソテー トマトソース	じゃこサラダ	みそ汁	あずきミルク寒
10	火	朝	ご飯	納豆	竹輪と野菜の炒め物	みそ汁	-
		昼	五目あんかけ焼きそば		豆まめマメサラダ	野菜スープ	大学芋/牛乳
		夕	ご飯	白身魚のピザ風焼き	コーンサラダ	野菜スープ	フルーツミルクゼリー
11	水	朝	ご飯	卵と野菜の蒸し焼き	大豆のスパイス煮	みそ汁	-
		昼	ご飯	鱈フライ	青菜の香味醤油和え	みそ汁	杏仁豆腐
		夕	ご飯	ロールキャベツ	海藻サラダ	かきたま汁	練乳ミルクプリン
12	木	朝	パン	ハムと野菜のチーズ焼き	-	野菜スープ	牛乳
		昼	ご飯	肉野菜炒め	卵サラダ	酸辣湯	メープルプリン
		夕	ご飯	鯖の照り焼き	マカロニサラダ	みそ汁	抹茶パバロア
13	金	朝	ご飯	ソーセージソテー	白菜としめじの煮浸し	野菜スープ	-
		昼	ピピンパ丼		トマトサラダ	かきたま汁	牛乳
		夕	ご飯	白身魚の香草パン粉焼き	マセドアンサラダ	野菜スープ	ブルーベリーヨーグルト
14	土	朝	ご飯	根菜と薩摩揚げの卵とじ	ジャーマンポテト	みそ汁	-
		昼	エビピラフ		パンプキンサラダ	ミネストローネ	ココナッツミルクゼリー
		夕	ご飯	豚肉の生姜焼き	小松菜のナムル	みそ汁	ミルクティプリン
15	日	朝	フレンチトースト	ベーコン野菜ソテー	-	ミルクティー	バナナ
		昼	ご飯	八宝菜	春巻き	みそ汁	ナタデココゼリー
		夕	ご飯	和風ハンバーグ	牛蒡サラダ	みそ汁	豆乳抹茶プリン

※献立は、食材等の都合により変更することがあります。