

平成28年6月 予定献立

		主食	主菜	副菜	汁	デザート	
16	木	朝	ご飯	ハムと野菜のチーズ焼き	かみかみふりかけ	みそ汁	-
		昼	たらこスパゲッティ		ほうれん草サラダ	野菜スープ	牛乳
		夕	ご飯	油淋鶏	青菜の胡麻和え	みそ汁	抹茶あずきパバロア
17	金	朝	パン	ソーセージポトフ	ゆで卵	-	牛乳
		昼	ご飯	ささみの梅しそフライ	じゃこの和え物	みそ汁	ココナッツミルクゼリー
		夕	ご飯	豚肉の生姜焼き	10品目サラダ	みそ汁	ブラマンジェ 苺ソース
18	土	朝	テイクアウト				
		昼	冷やしサラダうどん		エビと野菜のかき揚げ	ゆかり和え	カップヨーグルト
		夕	ご飯	鯖の揚げおろし煮	もやしと青菜のナムル	みそ汁	ミルクティプリン
19	日	朝	ご飯	ハムエッグ	きんぴらごぼう	みそ汁	-
		昼	オムライス		コーンサラダ	野菜スープ	コーヒーゼリー
		夕	ご飯	白身魚の唐揚げ 中華ソース	磯辺和え	みそ汁	なめらか杏仁豆腐
20	月	朝	ご飯	根菜と薩摩揚げの卵とじ	小松菜とベーコンのソテー	みそ汁	-
		昼	ご飯	鶏のみそ漬け焼き	小松菜のごま和え	にら玉汁	牛乳
		夕	ご飯	麻婆茄子	豆マメまめサラダ	かき玉汁	フルーツヨーグルト
21	火	朝	ご飯	ハムピカタ	しめじと青菜の煮浸し	みそ汁	-
		昼	ご飯	白身魚のチリソース	マカロニサラダ	もやしのピリ辛スープ	ヨーグルトゼリー
		夕	ご飯	ハンバーグ デミグラスソース	海藻サラダ	野菜スープ	豆乳抹茶プリン
22	水	朝	ご飯	シシャモ	ジャーマンポテト	みそ汁	-
		昼	鶏肉のガバオ炒めご飯		10品目サラダ	野菜スープ	フルーツ白玉
		夕	ご飯	シイラの竜田揚げ	青菜のおろし和え	みそ汁	ミルクパバロア マンゴーソース
23	木	朝	パン	ゆで卵	小松菜とベーコンのソテー	野菜スープ	-
		昼	ご飯	カジキのネギ味噌焼き	オクラ納豆	かきたま汁	抹茶プリン
		夕	ご飯	冷しゃぶサラダ	厚揚げのオイスター炒め	みそ汁	ブルーベリーミルクプリン
24	金	朝	ご飯	塩鮭	切干大根の煮物	みそ汁	-
		昼	ご飯	青椒肉絲	ブロッコリーのおかか和え	卵スープ	牛乳/びわ
		夕	ご飯	白身魚のホイル焼き	大根の梅サラダ	みそ汁	ぶどうゼリー
25	土	朝	フレンチトースト	ハム野菜ソテー	-	野菜スープ	カップヨーグルト
		昼	お茶漬け		筑前煮	さっぱり浅漬け	小豆プリン
		夕	ご飯	鶏むね肉のハニーマスタード	青菜のナムル	みそ汁	ミックスゼリー
26	日	朝	ご飯	小松菜と豆腐の卵とじ	かみかみふりかけ	みそ汁	-
		昼	ハヤシライス		コンビネーションサラダ	野菜スープ	カフェオレプリン
		夕	ご飯	鮭のちゃんちゃん焼き	青菜の香味醤油和え	すまし汁	クリームチーズプリン
27	月	朝	ご飯	納豆	大根と薩摩揚げの煮物	みそ汁	-
		昼	ご飯	かに玉風甘酢あんかけ	リャンバンサンスー	みそ汁	チョコプリン
		夕	寄宿舍 リクエスト献立				
28	火	朝	ご飯	目玉焼き野菜ソテー	キノコと青菜の煮浸し	みそ汁	-
		昼	ピザトースト	鶏のスパイス煮	小松菜のじゃこ炒め	野菜スープ	牛乳
		夕	ご飯	鯖の塩焼き	揚げだし豆腐	みそ汁	カルピスゼリー
29	水	朝	ご飯	ベーコンエッグ	根菜の金平	みそ汁	-
		昼	中華丼		海藻サラダ	ワンタンスープ	キャラメルプリン
		夕	ご飯	イタリアンポーク照り焼き	野菜の胡麻酢和え	野菜スープ	みかん寒
30	木	朝	ご飯	厚焼き玉子	厚揚げのオイスター炒め	みそ汁	-
		昼	中学部 リクエスト献立				
		夕	ご飯	豚肉の3色巻き	タコマリネ	みそ汁	はちみつレモンゼリー

※献立は、食材等の都合により変更することがあります。