

平成29年2月予定献立

| | | 主食 | 主菜 | 副菜 | 汁物 | デザート | |
|----|---|----|-----------------|----------------|---------------|------------|-----------------|
| 16 | 木 | 朝 | ご飯 | 厚焼き玉子 | 青菜とベーコンのソテー | みそ汁 | - |
| | | 昼 | ガパオ炒めご飯 | | たらこスパゲティサラダ | 野菜たまごスープ | タピオカ入りココナッツミルク |
| | | 夕 | 鯛のかば焼き丼(防災缶詰使用) | | コーンサラダ | みそ汁 | ミルク寒 |
| 17 | 金 | 朝 | ご飯 | 目玉焼き | じゃが芋の千切り炒め | 野菜スープ | - |
| | | 昼 | ご飯 | 肉野菜炒め | パック納豆 | みそ汁 | キャラメルプリン |
| | | 夕 | ご飯 | 鮭のクリームシチュー | グリーンサラダ | - | オレンジゼリー |
| 18 | 土 | 朝 | ご飯 | ベーコンエッグ | ひじきの煮物 | みそ汁 | - |
| | | 昼 | あんかけ野菜うどん | | 竹輪とさつま芋の天ぷら | かぶの塩昆布和え | ジョア(りんご) |
| | | 夕 | ご飯 | チキンソテー | ほうれん草ともやしのサラダ | 野菜スープ | フルーツヨーグルトゼリー |
| 19 | 日 | 朝 | ご飯 | 牛蒡と薩摩揚げの卵とじ | 炒めなます | みそ汁 | - |
| | | 昼 | ご飯 | 麻婆豆腐 | 春雨サラダ | かきたま汁 | 抹茶プリンきなこがけ |
| | | 夕 | ご飯 | ブリ大根 | 青菜とキノコの炒め物 | 野菜スープ | ナタデココゼリー |
| 20 | 月 | 朝 | パン | ソーセージポトフ | - | 牛乳 | バナナ |
| | | 昼 | 五目炒飯 | | 青菜ともやしのナムル | 酸辣湯 | 杏仁豆腐 |
| | | 夕 | わかめご飯 | おでん | | じゃこサラダ | ミルクプリン ラズベリーソース |
| 21 | 火 | 朝 | ご飯 | 鯨の一夜干し | 筑前煮 | みそ汁 | - |
| | | 昼 | ソース焼きそば | | 白いんげん豆のサラダ | 餃子スープ | 豆乳プリン |
| | | 夕 | ご飯 | 鶏のチリソース炒め | マカロニサラダ | 野菜スープ | みかんヨーグルト寒 |
| 22 | 水 | 朝 | ご飯 | 切干大根入り厚焼き玉子 | きんぴらごぼう | みそ汁 | - |
| | | 昼 | ご飯 | サーモンチーズフライ | グリーンサラダ | ミネストローネ | 甘平(みかんの仲間)/ジョア |
| | | 夕 | ご飯 | 牛肉のしぐれ煮(防災缶詰) | もやしの胡麻酢和え | みそ汁 | - |
| 23 | 木 | 朝 | パン | チーズ入りスクランブルエッグ | - | キャベツのスープ煮 | バナナ |
| | | 昼 | ポークカレー | | コンキリエパスタのサラダ | 牛乳 | いちご |
| | | 夕 | ご飯 | ロール白菜 | 人参のたらこ炒め | クリームスープ | ぶどうゼリー |
| 24 | 金 | 朝 | ご飯 | 炒り鶏 | 小松菜のじゃこ炒め | みそ汁 | - |
| | | 昼 | ご飯 | 鯖の味噌煮 | キャベツのゆかり和え | かきたま汁 | フルーツヨーグルト |
| | | 夕 | ご飯 | ポークステーキ | コンビネーションサラダ | みそ汁 | カフェオレプリン |
| 25 | 土 | 朝 | テイクアウト | | | | |
| | | 昼 | お茶漬け | | 鶏と大根の煮物 | おかか和え | フルーツ白玉 |
| | | 夕 | ご飯 | ささみの梅しそフライ | シーザーサラダ | 野菜スープ | ブラマンジェ マンゴーソース |
| 26 | 日 | 朝 | ご飯 | ハム野菜ソテー | さつま揚げの炒め煮 | みそ汁 | - |
| | | 昼 | ピザトースト | | マセドアンサラダ | コーンスープ | いちご/牛乳 |
| | | 夕 | ご飯 | 鮭の照り焼き | ほうれん草の磯辺和え | かきたま汁 | バナナパバロア |
| 27 | 月 | 朝 | ご飯 | 巣ごもり卵 | じゃが芋のそぼろあんかけ | みそ汁 | - |
| | | 昼 | 野菜ちゃんぽんうどん | | 手羽先の唐揚げ | じゃこサラダ | 牛乳 |
| | | 夕 | ご飯 | ワカサギの南蛮漬け | 茄子のみそ炒め | すまし汁 | クリームチーズゼリー |
| 28 | 火 | 朝 | パン | ハムエッグ | - | トマトクリームスープ | ジョア |
| | | 昼 | 中華丼 | | 切干大根のナムル | ワンタンスープ | 練乳ミルクプリン |
| | | 夕 | ご飯 | すき煮風肉豆腐 | 梅のさっぱりサラダ | みそ汁 | ミルクプリン |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

※献立は、食材等の都合により変更することがあります。