

平成29年 9月予定献立

		主食	主菜	副菜	汁物	デザート	
1	金	朝	ご飯	厚揚げと小松菜のピリ辛炒め	じゃが芋のそぼろ煮	みそ汁	-
		昼	ご飯	さごしの竜田揚げ	もやしの和え物	みそ汁	苺ミルクプリン
		夕	ご飯	豚肉の生姜焼き	コーンサラダ	みそ汁	抹茶プリン
2	土	朝	ご飯	ホッケの一夜干し	じゃこ炒め	みそ汁	-
		昼	ご飯	肉団子の甘酢あんかけ	10品目サラダ	わかめスープ	黒ゴマプリン
		夕	ご飯	鮭の照り焼き	ゆかり和え	かきたま汁	ミルクプリン
3	日	朝	フレンチトースト	ソーセージソテー	-	野菜スープ	バナナ
		昼	中華丼		キャベツのナムル	中華スープ	杏仁豆腐
		夕	ご飯	塩鶏	春雨と青菜の炒め物	みそ汁	ヨーグルトゼリー
4	月	朝	ご飯	目玉焼き	小松菜としめじの煮浸し	みそ汁	-
		昼	ご飯	麻婆豆腐	わかめのナムル	冬瓜のスープ	みかん寒
		夕	ご飯	ホキの揚げおろし煮	おかか和え	みそ汁	あずきミルクプリン
5	火	朝	パン	野菜のキッシュ	-	野菜スープ	牛乳
		昼	わかめご飯	鮭の和風あんかけ	キャベツのお浸し	みそ汁	豆乳プリン
		夕	ご飯	タンドリーチキン	豆まめマメサラダ	野菜スープ	ミルクティープリン
6	水	朝	ご飯	厚焼き玉子	切干大根の煮物	みそ汁	-
		昼	ガパオ炒めご飯		春雨サラダ	卵スープ	ジョア(ピーチ)
		夕	ご飯	シイラの竜田揚げ	青菜のお浸し	みそ汁	メープルプリン
7	木	朝	ご飯	ベーコンエッグ	根菜のきんぴら	みそ汁	-
		昼	ご飯	鯖の味噌煮	マカロニサラダ	すまし汁	ブラマンジェ 黄桃ソース
		夕	ご飯	鶏の甘酢炒め	ひじきサラダ	かきたま汁	はちみつレモンゼリー
8	金	朝	ご飯	鱈の干物	ジャーマンポテト	みそ汁	-
		昼	ご飯	豚肉の唐揚げ	切干大根のナムル	みそ汁	牛乳/梨
		夕	ハッシュドポーク		ミモザサラダ	野菜スープ	クリームチーズプリン
9	土	朝	テイクアウト				
		昼	親子丼		青菜とじゃこのサラダ	すまし汁	ジョア
		夕	ご飯	カジキのネギ味噌焼き	冷ややっこ	みそ汁	キャラメルプリン
10	日	朝	ご飯	鯖の文化干し	五目豆	みそ汁	-
		昼	ビビンバ丼		揚げ餃子	中華風卵スープ	牛乳
		夕	ご飯	白身魚のフライ	青菜の磯辺和え	野菜スープ	りんご
11	月	朝	パン	ソーセージポトフ	ゆで卵	-	牛乳
		昼	ご飯	鶏のスイートチリソース炒め	じゃこサラダ	かきたま汁	練乳ミルクプリン
		夕	ご飯	宝袋煮	きのこと青菜のソテー	みそ汁	みかん寒
12	火	朝	ご飯	ハムと野菜のチーズ焼き	肉じゃが	みそ汁	-
		昼	ひじきご飯	メダイの煮つけ	卵サラダ	みそ汁	豆乳抹茶プリン
		夕	ご飯	チキンカツ	もやしと胡瓜の和え物	野菜スープ	ぶどう
13	水	朝	ご飯	納豆	信田煮	みそ汁	-
		昼	キーマカレーライス/ゆで卵		菜果サラダ	野菜スープ	牛乳
		夕	ご飯	鰯の梅干し煮	スパゲティサラダ	みそ汁	バナナババロア
14	木	朝	バタートースト	ソーセージソテー	キャベツのクリーム煮	-	ジョア
		昼	ご飯	白身魚の香草パン粉焼き	人参サラダ	ミネストローネ	カフェオレプリン
		夕	ご飯	回鍋肉	冷拌三絲	かきたま汁	パイナップル寒
15	金	朝	ご飯	焼き鮭	じゃが芋の千切り炒め	みそ汁	-
		昼	ナポリタンスパゲティ		コンビネーションサラダ	コーンスープ	カップヨーグルト
		夕	ご飯	鶏のネギガーリックソース	牛蒡のサラダ	みそ汁	ブルーベリーミルクプリン

※献立は食材等の都合により、変更することがあります。